



Let's Talk about

Liebe Eltern,
hier sind unsere Themen
für die digitalen
Austauschrunden
2024/2025.
Wir freuen uns auf
anregende Abende mit
Ihnen.



Anmeldung ganz einfach per E-mail:

sekretariat.lb.kreuznach@bistum-trier.de

Weitere Kontaktmöglichkeiten:

Telefon 0671-2459

www.bad-kreuznach.lebensberatung.info

Nach der Anmeldung bekommen Sie den Link und die Zugangsdaten zugeschickt.

Herzlichst,
Markus Herbert und Johanna Müller-Theis

* Der Elternabend findet über ZoomPro (über einen deutschen Server) oder Teams statt. Sie benötigen dafür ein internetfähiges Endgerät (PC / Tablet / Smartphone) mit Kamera und Mikrofon.

10.10.24 von 20.00h - 21.30h Moderation M. Herbert
„Konsequente Erziehung, die Spaß macht“

Kinder liebevoll und klar in ihrer Entwicklung begleiten ist eine Herausforderung. Deshalb wollen wir voneinander und miteinander im Gespräch lernen.

7.11.24 von 20.00h - 21.30h Moderation J. Müller-Theis
„Medien- Smartphone und Co als Familienmitglied?“

Wie verändern Medien den Familienalltag? Lernen Sie an diesem Abend Ideen kennen, wie Sie als Familie mit Konfliktlagen rund um den Medienkonsum umgehen können.

05.12.24 von 20.00h - 21.30h Moderation M. Herbert
„Angst“

Krieg, Klimawandel... für Angst gäbe es momentan viele Anlässe. Vor allem aber geht es an dem Abend wohl um das Monster unter dem Bett... Nützliche Erfahrungen, wie man Angst und Furcht vertreiben oder sich womöglich mit ihr sogar angefreundet hat, sollen an diesem Abend im Mittelpunkt des Austauschs sein.

09.01.25 von 20.00h - 21.30h Moderation J. Müller-Theis
„Alltag gestalten? Eltern sind auch nur Menschen...“

Ein offener Austausch über den Familienalltag: Wie balancieren wir die täglichen Anforderungen und Erwartungen an uns selbst? In einer Welt, in der Instagram und soziale Medien ein perfektes Bild von Elternschaft vermitteln, stehen wir vor der Herausforderung, diese idealisierten Darstellungen mit unserer eigenen Realität in Einklang zu bringen. Welche Strategien helfen, mit dem Erwartungsdruck und Alltagsstress umzugehen?

06.02.25 von 20.00h - 21.30h Moderation M. Herbert
„Kinder emotional begleiten - Trotz und andere herausfordernde Emotionen“

Willensstärke hat auch Vorteile... an diesem Abend tauschen wir uns aus, wie wir unsere Kinder begleiten können in einer Phase, in der Sie sich mit den überwältigenden Emotionen manchmal selbst im Weg stehen...

06.03.25 von 20.00h - 21.30h Moderation J. Müller-Theis
„Trennung und Verlust- Kinder in schwierigen Zeiten unterstützen“

Der Verlust eines nahestehenden Menschen, ist für alle Beteiligten ein einschneidendes Ereignis. Lassen Sie uns an diesem Abend gemeinsam reflektieren, wie Kinder über den Tod denken und wie wir als Eltern den Kindern emotionalen Stress, Trauer und Veränderungen erleichtern können.